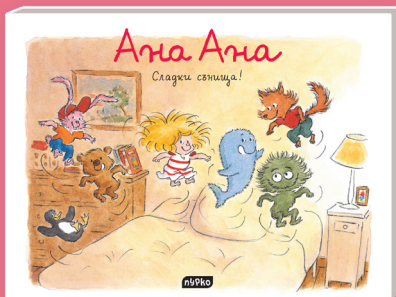


Любима на хиляди деца!



1

## Сладки сънища

Идеи за работа с деца по книгата

Поредица “Ана Ана”

» [www.purko.eu/bg/izdaniya/ana-ana](http://www.purko.eu/bg/izdaniya/ana-ana)

### Разказване:

Ако четете често тази история, може да се опитате да я преразкажете заедно с децата. Движете се по картинките, като задавате кратки насочващи въпроси.

### Теми за разговор:

#### 1. Личното пространство – нашето и това на другите

Какво наричаме лично пространство?

Всеки човек има право:

- да има любими предмети, които му носят спокойствие,
- да остава насаме със себе си от време на време,
- да има собствени чувства, мисли и право на действия,
- да има контрол над тялото си.

Всеки, който нарушава тези правила, навлиза в личното пространство на човека.

Дайте пример от книгата – Ана Ана не оставя плюшките да заспят.

Дайте други примери за нарушаване на личното пространство от ежедневието: Дърпане на играчка от ръката на човек, без той да е съгласен; Бутане/нараняване на човек, ако не си съгласен с неговото мнение; Презръщане на някого, без той да е съгласен...

Да се научим да казваме “Не ми е приятно. Спри!”, както и да чуваме, когато други ни го казват. Разиграйте сцени с децата.

#### 2. Ритуали преди заспиване. Разговор с децата какво прави всеки вкъщи преди лягане.

### Занимания:

#### 1. Водена от йога инструктор или от педагога, кратка медитация:

<https://youtu.be/V5vmBZPTTrA>

<https://www.kidzsearch.com/kidztube/watch.php?vid=7253ca721>