



Не ни е страх от тъмното!

Идеи за работа с деца по книгата

Поредица "Ана Ана"

» www.purko.eu/bg/izdaniya/ana-ana

Разказване:

Ако четете често тази история, може да се опитате да я преразкажете заедно с децата. Движете се по картинките, като задавате кратки насочващи въпроси.

Теми за разговор:

1. Страховете

Разговор: Кой от какво се страхува в групата.

Защо се страхуваме? Откъде идва страхът?

Страховете са съвсем естествена реакция на хората. Те ни предпазват от опасности, така че да останем живи и здрави. (Хората имат страх от паяци, от змии, от височини, от водата, от тъмното...)

Как да ги преодолеем?

Дискутирайте с децата възможни стратегии за справяне със страховете.

Какво правят плюшките от книгата, за да преодолеят страховете си?

А какво правят самите деца? Дайте пример и със себе си.

Споделянето с приятели помага ли ни да преодолеем страховете си?

Занимания:

1. Буркан, пълен със страхета

Нека споделим страховете си и така те ще станат по-малки.

В един буркан всеки слага листче с нарисован или написан с гуми страх.

Целта на следващите две игри е да покажем на децата, че колкото повече споделяме страховете си с приятелите си, толкова повече те губят от силата си:

- Разтръскайте буркана и изтеглете един страх. Сега дете трябва да го изиграе. Повторете.
- Разделете децата на групи. Всяка група разполага с общ лист и флумастери. Изважда се един страх от буркана и се назовава на глас. Всички започват да рисуват. Повторете няколко пъти. Накрая събирате картините и ги окачвате на стената като за изложба. Коментирайте ги с децата.